**Детская истерика! Как с ней бороться?**

 Абсолютное большинство родителей хотя бы раз сталкивались с таким проявлением детского гнева и отчаяния, как истерика. Как правило, подобные напасти случаются с малышом трёх лет. Именно в этом возрасте у ребёнка зарождается самосознание, карапуз начинает ощущать себя отдельной личностью со своими желаниями и потребностями. Он не намерен мириться с родительскими отказами или запретами и готов отстаивать свою правоту любыми способами. Получив отрицательный ответ купить очередную игрушку, ребёнок может отреагировать неадекватно. Случается, что истерика возникает и вовсе на пустом, казалось бы, месте – во время игры, на прогулке, по дороге в детский сад. *Что же делать родителям?*

1. Попытайтесь понять, что спровоцировало эмоциональный взрыв, какие обстоятельства предшествовали появлению капризов.
2. Возможно, малыш переутомился и устал, или же по той или иной причине (приход гостей или выход малыша «в свет») был нарушен привычный для него режим дня.
3. А может, ребёнок просто проголодался, был оторван от интересного занятия или, к примеру, не смог разобраться в сложной игрушке и разозлился. Ещё одна причина детских концертов – привлечение недостающего ему внимания. Всё это – повод задуматься и скорректировать, если нужно, своё поведение.
4. Не дожидайтесь, когда поведение малыша выйдет из – под контроля, старайтесь предупредить бурю. Заметив, что он начал раздражаться, отвлеките ребёнка рассказом, песенкой, предложите спокойную игру, Наконец, просто обнимая кроху, скажите ему несколько ласковых слов.

*Не хотите, чтобы малыш управлял вами с помощью своих скандалов?* Соблюдайте правила:

1. Если ребёнок устроил представление дома, отведите малыша в уединённое место, а сами выйдите из комнаты. Оставшись без внимания, маленький актёр угомонится быстрее. Только после этого поговорите с ребёнком, выразите своё отношение к его поведению.
2. Родителям очень важно быть последовательными, а ваша реакция на детские вспышки должна быть неизменной. Кроме того, все члены семьи должны придерживаться единого способа борьбы с истерикой.
3. Учите ребёнка выражать свои негативные эмоции правильными способами. Малыш имеет право разозлиться или огорчиться – важно, чтобы он сообщал о том, что его волнует словами, не прибегая к истерикам, а задача родителей – его в этом поощрять.