**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

В воспитании детей нет мелочей. Для ребенка важно все: какое настроение у родителей, каким тоном они разговаривают между собой и с малышом, находят ли время для игр и общения с ним. Часто родители стараются обеспечить ребенка материально, покупают дорогую одежду и игрушки, но им не хватает времени и желания поиграть, поговорить с ним. Они работали весь день, устали и хотят отдохнуть. А малыш то бегает, шумит, то теребит уставших родителей. Как тут быть? Любящее сердце подскажет вам, как распределить свое время, чтобы уделить достаточно внимания вашему малышу, по возможности привлечь его к посильной помощи в домашних делах, а советы помогут сохранить ваше здоровье, найти правильный тон в семейном общении, выйти достойно из любой житейской ситуации.

**КАК НА САМОМ ДЕЛЕ ЛЮБИТЬ ДЕТЕЙ?**

Семья становиться по-настоящему крепкой только, когда в ней есть ребенок (лучше несколько). Ребенок – это маленькое, слабое, беспомощное существо, нуждающееся в защите и находящееся в стадии физического и психологического развития.

Здоровый эмоциональный климат – основа основ семейного счастья.

Правильное общение друг с другом и со своими детьми поможет сохранить психическое здоровье семьи.

В книге известного американского психиатра, ведущего телепередачи «Мы и наши дети» Росса Кэмпбелла «Как на самом деле любить детей» даются

принципы общения с маленькими детьми. Остановимся на них:

**Контакт глазами в глаза** (когда смотрите в глаза ребенка, то передаете любовь, нежность, заботу).

**Физический контакт** (поглаживание). Дотроньтесь до ребенка с любовью, пока маленькие дети тянутся к вам, им еще нужна ваша ласка. Цените эти золотые минуты.

**Пристальное внимание** жизненно важно для эмоционального здоровья детей.

**Активное слушание**, если уж ребенок захотел вам что-то рассказать, все остальное неважно.

**Дисциплина** (на любви, а на страхе).

**Безусловная любовь, которая не зависит от того, как ведет себя ваш ребенок**.

Радуйтесь его присутствию, принимайте его таким, каков он есть, не оскорбляйте, не унижайте, не подрывайте уверенность в себе , не отказывайте ребенку в доверии.

Психологи и педагоги разных стран единодушны во мнении, что именно матери принадлежит особая роль в становлении личности, физического и психологического благополучия ребенка – дошкольника.

**«Правильное воспитание детей – это наша счастливая старость, плохое воспитание – это наше будущее горе, это наши слезы, это наша вина перед другими людьми, перед Родиной».**

**Детей учит то, что их окружает:**

* Если ребенка часто критикуют – он учится осуждать.
* Если ребенку часто демонстрируют враждебность – он учится драться.
* Если ребенка часто высмеивают – он учится быть робким.
* Если ребенка часто позорят – он учится чувствовать себя виноватым.
* Если к ребенку часто бывают снисходительны – он учится быть терпеливым.
* Если ребенка часто подбадривают – он учится уверенности в себе.
* Если ребенка часто хвалят – он учится оценивать.
* Если с ребенком обычно честны – он учится справедливости.
* Если ребенок живет с чувством безопасности – он учится верить.
* Если ребенка часто одобряют – он учится к себе хорошо относиться.

Если ребенок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя нужным – он учится находить в этом мире люб