Утверждаю
Заведующий
Усанина Н.С.

«Детский сад № 109» 09.01.2025г.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 160	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 160	*СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160
*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	*КАКАО С МОЛОКОМ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	*КАКАО С МОЛОКОМ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 150
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН ПРОСТОЙ 30	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН ПРОСТОЙ 30	БАТОН ПРОСТОЙ 30	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН ПРОСТОЙ 30	БАТОН ПРОСТОЙ 30	БАТОН ПРОСТОЙ 30
БАТОН ПРОСТОЙ 30		БАТОН ПРОСТОЙ 30			БАТОН ПРОСТОЙ 30	БАТОН ПРОСТОЙ 30			
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125 мл 125	КЕФИР 150	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	*КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125 мл 125
				*КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИК 30			
Обед									
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 160/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 160/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 160/5/1	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 160/10/5	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 160/5/1	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 160/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 160/10/5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	* БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/70
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 20	*СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 20	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 20	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Уплотненный ужин									
*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ 150	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ 150	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 130
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 30	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	ПОВИДЛО 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30
ПРЯНИК 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН ПРОСТОЙ 30	ПОВИДЛО 30	БАТОН ПРОСТОЙ 30	БАТОН ПРОСТОЙ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	*ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	БАТОН ПРОСТОЙ 25		БАТОН ПРОСТОЙ 30			БАТОН ПРОСТОЙ 30	БАТОН ПРОСТОЙ 30	БАТОН ПРОСТОЙ 30	БАТОН ПРОСТОЙ 30
*ЧАЙ С САХАРОМ 150									