МДОУ детский сад №109

Утверждаю
Заведующий
Усанина Н.С.

09.01.2025

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 180	*СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*КАКАО С МОЛОКОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	*КАКАО С МОЛОКОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 180
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН ПРОСТОЙ 45	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН ПРОСТОЙ 45	БАТОН ПРОСТОЙ 45	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН ПРОСТОЙ 45	БАТОН ПРОСТОЙ 45	БАТОН ПРОСТОЙ 45
БАТОН ПРОСТОЙ 45		БАТОН ПРОСТОЙ 45			БАТОН ПРОСТОЙ 45	БАТОН ПРОСТОЙ 45			
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200мл 200	КЕФИР 180	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	*КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 180	*КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200мл 200
					ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИК 30			
Обед									
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 200/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	* БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 20	*СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	
Уплотненный ужин									
*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ 180	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ 180	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 150
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 30	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	ПОВИДЛО 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ПРОСТОЙ 30	ПОВИДЛО 30	БАТОН ПРОСТОЙ 30	БАТОН ПРОСТОЙ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	*ЧАЙ С САХАРОМ 180
ПРЯНИК 30	БАТОН ПРОСТОЙ 30					БАТОН ПРОСТОЙ 30		БАТОН ПРОСТОЙ 30	БАТОН ПРОСТОЙ 30
*ЧАЙ С САХАРОМ 180									