



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*КАКАО С МОЛОКОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*БАТОН 20	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 150
*БАТОН 20	*БАТОН 20	*БАТОН 20	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*БАТОН 20	*БАТОН 20	*БАТОН 20	*БАТОН 20	*БАТОН 20	*БАТОН 20
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 150	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	КЕФИР 180	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	*КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	*КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125
			ПЕЧЕНЬЕ 30				ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	
Обед									
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 160/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 160/10	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 160/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 160/5/1	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 160/10/1	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 160/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 160/10/5
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	*ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	*КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	* БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 35	*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/100	*КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	*КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*СОУС СМЕТАННЫЙ 50	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150			КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	
Уплотненный ужин									
*КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 130	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 100	*СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	*СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30
*ЧАЙ С САХАРОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ДЖЕМ 15		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	*КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20