



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180
*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*КАКАО С МОЛОКОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 180
*БАТОН 45	*БАТОН 45	*БАТОН 45	*БАТОН 45	*БАТОН 45	*БАТОН 45	*БАТОН 45	*БАТОН 45	*БАТОН 45	*БАТОН 45
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КЕФИР 180	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	*КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	*КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
			ПЕЧЕНЬЕ 30				ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	
Обед									
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 250/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	*ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	*КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	* БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 35	*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/100	*КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	*КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*СОУС СМЕТАННЫЙ 50	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180			КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	
Уплотненный ужин									
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 130	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150
*КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ДЖЕМ 15	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 100	*СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	*СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30
*ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	*КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20