*Эссе*

*«Я - воспитатель. Означает это,*

*Что в нежном сердце и душе своей,*

*Храню я столько теплоты и света,*

*Что хватает их с лихвой на всех детей»*

*И. Киселева*

 Вот уже 7 лет я работаю воспитателем в детском саду №109 «Изюминка». На определенном этапе своей профессиональной деятельности я все чаще стала задавать себе одни и те же волнующие вопросы: Является ли моя работа моим призванием, делом всей моей жизни? Не приведет ли многолетнее выполнение одной и той же работы к профессиональной усталости, и, как следствие, профессиональному выгоранию? Ответить на эти вопросы мне помог один случай, о котором я хочу вам рассказать.

 В один из воскресных дней мне пришла в голову мысль, что было бы совсем неплохо съездить в деревню и навестить своих близких, гостивших там у бабушки. Сделав все свои домашние дела и быстро собрав сумку, я отправилась в дорогу. Уже через полчаса с купленным билетом я зашла в поезд. В вагоне было очень много людей, поэтому мне пришлось присесть на первое попавшееся свободное место. Расположившись поудобнее я осмотрелась вокруг. Рядом со мной сидела пожилая женщина. Мое внимание привлек платок на ее голове. Так обычно его носят цыганки. Спутницей она оказалась общительной. Сказала, что зовут ее Тамара и что она, как и я, едет повидаться с родственниками.

-«А как твое имя, милая?» поинтересовалась она.

-«Катя»-ответила я. Катерина значит. Вот что Катенька, вижу вопросов много у тебя к себе накопилось. Все думаешь, думаешь о семье, о доме, а больше всего о работе сокрушаешься. Ответы нужны , да найти никак не можешь . Ты, милая , посиди да послушай , что я тебе скажу.

Вижу, Катенька, в детстве ты часто халат белый на себя примеряла. Велик тот халат тебе был очень. Да только в нем ты себя врачом представляла. А как в школе учиться стала, сильно цифрами увлеклась. Так с ними дальнейшую свою жизнь и связала. Только ненадолго, не твое это. Слова Тамары сильно удивили меня, так как я понимала о чем она говорит.

 Моя мама много лет проработала медсестрой в больнице. В детстве я часто, тайком, надевала ее халат. И с важным видом ставила игрушкам капельницы и делала уколы, представляя себя знаменитым врачом. Тогда я была уверена, что в будущем обязательно им стану. Но со временем эта мечта перестала быть для меня такой желанной. В школьные годы я всерьез увлеклась математикой. Мне нравилось решать задачи, считать, искать правильные ответы. Поэтому после школы я с легкостью поступила на экономический факультет. Закончив учебу с неплохим результатом я почти сразу устроилась на работу по специальности и стала работать экономистом. Погрузилась с головой в работу, и все чаще стала ловить себя на мысли, что то, чем я занимаюсь, не приносит мне морального удовлетворения, о котором так долго мечтала. Поэтому, уходя в декрет, я понимала, что обратно уже не вернусь.

 Мои воспоминания прервал голос Тамары:

-«Вижу, когда сын у тебя родился, тогда ты на мир другими глазами смотреть стала. Новые возможности тебе открылись, да такие, о которых раньше и не думала… Детей вокруг тебя вижу много. Целыми днями с ними возишься. За каждого переживаешь, как за родного. Только не по крови родные они тебе, сердцем и душой ты к ним сроднилась». После этих слов я почувствовала, как по моему телу побежали мурашки, ее слова были чистой правдой. С рождением сына жизнь заиграла для мня новыми красками. Никогда не думала, что во мне спрятано столько любви, нежности и заботы.

 Когда мой сын пошел в детский сад, я стала переживать за него. И чтобы немного помочь ему я пошла работать в детский сад младшим воспитателем. Это был тот самый случай, когда не я выбрала профессию, а профессия выбрала меня. Часто вспоминаю свой первый рабочий день в качестве младшего воспитателя. Было очень страшно и волнительно. Мне показали группу. Все в ней тогда показалось таким маленьким, таким крохотным. Настоящий кукольный домик. И я такая большая внутри него. А какое здесь было разнообразие игрушек, так и поиграла бы в них сама! Ведь в моем детстве таких не было. В это время стали приводить детей, они смотрели на меня с любопытством. И я решила во что бы то ни стало стать для них другом.

 Шло время. И вот уже моя новая работа не только перестала казаться мне чем-то непонятным, а наоборот, стала увлекательной и интересной. На базе высшего экономического образования я заочно получила педагогическое образование. И стала работать воспитателем. Для меня воспитатель *-* человек, который каждый день, каждый час, каждую минуту несёт ответственность за будущее своего воспитанника. Воспитать достойного человека очень непростая задача, требующая постоянного совершенствования своих навыков. Читая много литературы и наблюдая за работой опытных педагогов , я применяла на практике новую информацию, которая будет полезна не только детям, но и их родителям.

 Но вернемся к моей собеседнице*.* Недолго помолчав, Тамара продолжила:

-«Голова у тебя Катерина свежая. Мысли в ней добрые, правильные. Следуй за ними. Они тебя к новым победам приведут. А дела твои полезны будут и детям, и взрослым. А за труды твои, да за усердный труд, ждет тебя впереди награда». Тогда эти слова Тамары казались мне набором фраз, шаблоном, по которому говорят все гадалки.

 Поезд медленно подъезжал к моей станции. Поблагодарив Тамару за ее советы, мы попрощались. Поезд остановился, и я вышла. Больше Тамару с тех пор я не встречала. Но ее последние слова я часто вспоминаю, когда на ум приходят разные, новые идеи.

 В период пандемии я стала задумываться, как продолжить заниматься с детьми. В составе творческой группы пришла идея создать интернет-контент «В гостях у Куклы кати и Матрешек». Его мы стали транслировать на ютюб-канале. Контент имеет много положительных отзывов среди детей и их родителей. Поэтому было принято решение продолжить снимать новые серии и использовать в образовательной деятельности педагогам, как технологию смешанного обучения.

 Дальше был другой, мой главный проект, над которым я продолжаю работать*.* Суть данного проекта – приобщение детей к здоровому образу жизни, к правильному питанию через сельскохозяйственный труд.

 Гиппократ сказал: «Мы есть то, что мы едим».

 Здоровый воздух, здоровый образ жизни - залог процветания всего человечества в целом и каждого ребенка в частности. Если на качество воздуха повлиять нам вряд ли удастся, то на другие аспекты вполне по силам. К сожалению, много кто из городских детей не знают, как и где растут овощи и фрукты, и что полезного можно из них приготовить. Как показал недавний опыт, детям очень интересен весь процесс от начала до конца (подготовили почву, посадили рассаду, приготовили блюдо). Каждый ребенок чувствует себя частью этого длительного, трудоемкого процесса. А с каким аппетитом они едят блюда, пьют напитки, которые в последствии мы все вместе готовим из собранного урожая! В планах, на следующий год, вырастить не только новые сорта овощей, но и другие, не мало важные культуры.

 Ну, и как тут не вспомнить слова Тамары? Теперь я точно знаю, что быть воспитателем – это мое призвание. Дело всей моей жизни. И пока меня переполняют идеи, пока есть силы и есть стремление, я буду творить, создавать, воспитывать!

А закончить рассказ хочется словами Антона Макаренко: «Воспитывая детей, мы воспитываем будущую историю нашей страны и, значит, и историю мира»